



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ № 22" им. Героя РФ Н.Ф. Гаврилова

Н.И. Шестакова

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 22Основное/организованное / МЕНЮ
На 07 октября 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

М.А. Польская

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак (с 7 до 11 лет)								
Масло порциями		96*	12,32	10	0,05	7,25	0,08	66
Каша молочная пшеничная с маслом	Каша	311*	28,52	245/5	13,72	13,91	33,66	314
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	3,06	200	0,20	0,05	15,01	57
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,40	119
Итого			49,00	510	17,77	21,61	73,05	556
Обед (с 7 до 11 лет)								
Винегрет овощной	закуска	71*	9,46	60	0,85	6,04	4,37	75
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	1-блюдо	124*	14,61	250/5/5	2,85	6,54	7,73	107
Каштаны рыбные с соусом	2-блюдо	472	52,62	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
Пюре картофельное	гарнир	520*	18,31	150	3,70	6,70	22,90	167
Компот из свежих плодов	3-блюдо	631*	10,31	200	0,20	1,16	27,88	115
Хлеб ржано-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			110,00	820	19,98	29,22	100,99	742
Завтрак (с 12 лет и старше)								
Масло порциями		96*	12,32	10	0,05	7,25	0,08	66
Каша молочная пшеничная с маслом	Каша	311*	40,56	285/13	15,88	15,36	39,88	362
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	3,02	200	0,20	0,05	15,01	57
Хлеб пшеничный			5,10	50	3,80	0,40	24,40	119
Итого			61,00	558	19,93	23,06	79,27	604
Обед (с 12 лет и старше)								
Винегрет овощной	закуска	71*	15,77	100	1,40	10,04	9,22	134
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	1-блюдо	124*	16,30	250/7/5	2,86	6,55	7,74	108
Каштаны рыбные с соусом	2-блюдо	472	52,95	100(50/50)	8,70	8,70	14,70	169
Пюре картофельное	гарнир	520*	21,98	180	4,40	7,40	26,41	185
Компот из свежих плодов	3-блюдо	631*	10,31	200	0,20	1,16	27,88	115
Хлеб ржано-пшеничный			4,69	60	4,50	0,90	25,80	126
Итого			122,00	902	22,06	34,75	111,75	837
Полдник								
Булочка Домашняя			19,00	60	2,79	5,08	19,58	236
Сок фруктовый			30,00	1/200	1,00	0,00	20,20	85
Итого			49,00					
Полдник								
Булочка Домашняя			31,00	100	3,78	6,2	28,63	393
Сок фруктовый			30,00	1/200	1,00	0,00	20,20	85
Итого			61,00					

Гл. бухгалтер

Зав. производством

Экономист

Хомич Л.С.

Никандрова М.В.

Цыбенко Е.А.